

AUGENBLICK MAL! – KIRCHE IM LOKALRADIO

18.02.2026, MATTHIAS BRINKSCHULTE

Du bist wertvoll

Heute ist Aschermittwoch, der Tag mit dem die Karnevalszeit endet und die Fastenzeit beginnt. Gute sieben Wochen bis Ostern. Und für viele ist sie kostbar und sie nutzen sie für eine bewusstere Wahrnehmung der eigenen Verhaltensweisen. Dazu passend fand ich im Internet bei der bekannten Trainerin Vera Birkenbihl diesen ansprechenden Vergleich:

„Ein Flasche Wasser kostet im Discounter etwa 70 Cent, an einem Kiosk etwa zwei Euro und in einem Flugzeug - viele tausend Meter über dem Himmel - sogar sieben Euro. Der Inhalt der Flasche Wasser ist dabei jeweils gleich. Aber an einem anderen Ort hat sie einen anderen Wert.“

Übertragen auf unser Leben gilt: Wenn du dich nicht wertgeschätzt fühlst, bist du vielleicht einfach am falschen Platz oder die falschen Personen umgeben und beeinflussen dich.

Nutzen wir alle diese Fastenzeit, die eigene Einzigartigkeit wert-zu-schätzen, Achtsamkeit zu praktizieren und zu erkennen: Ich bin einzigartig. Ich bin wertvoll. Von Gott geliebt.

Matthias Brinkschulte, Pastoralreferent, Greven